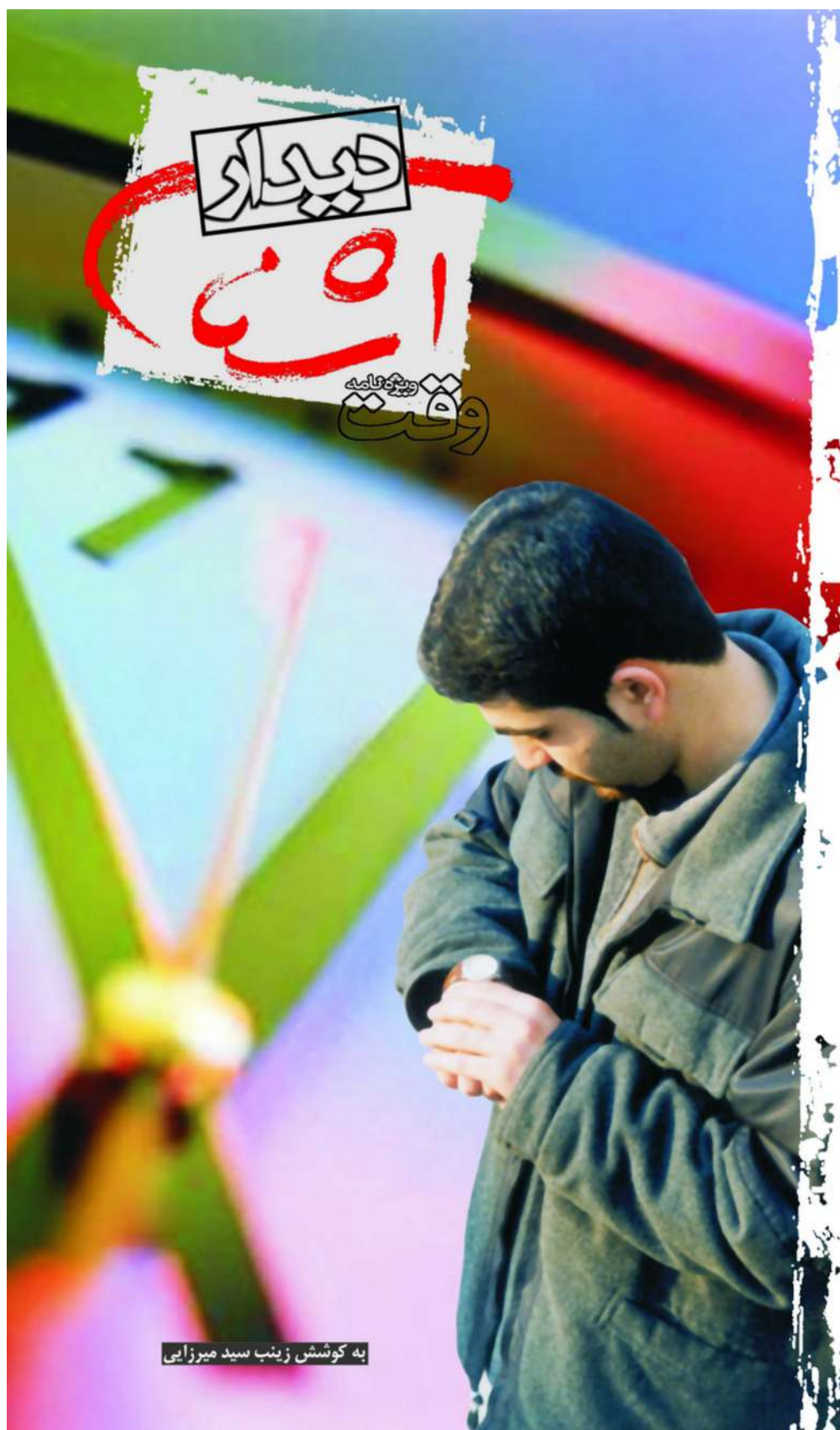




زینب سید میرزایی

اگه وقت دارید، این صفحه رو بخونید:

تا به حال به واژه‌ی مدیریت وقت توجه کرده‌اید. دوستی داشتم که همیشه از وقت نداشتن و کم آوردن وقت می‌نالید.

همیشه می‌گفت: نمی‌دونم مردم چه طوری به کارهاشون می‌رسن؟ من هرچی می‌دوم آخرش با کلی کار عقب مانده مواجه می‌شوم.

— به کلاس که می‌رسیم؛ با ۵ دقیقه تأخیر ورودم ثبت می‌شود. استاد از این که وقت نکردم تا درسشان را مطالعه کنم، از من دلخور می‌شوند. مادرم هم غر می‌زند، باباجون، به وقتی هم به ما اختصاص بده، آخر مگه گناه کردم تنها این همه کار رو انجام بدم. تو که همیشه درس داری و کار و کار...

دوستم می‌گفت: راستش خودم هم در عجبم که این همه کار دارم، اما همه از دست من شاکمی هستن. واقعاً نمی‌دونم چه کار کنم که به همه‌ی کارهایم برسم. انگار این عقربه‌های ساعت هم با من ایج کردن، دائماً دارن فرار می‌کنن تا من از کارهایم عقب بمونم.

یکی از همین روزها که باز کلافه‌ی کارهای عقب مانده‌اش بود، به او گفتم: عزیز دلم، تو که نباید منتظر باشی تا وقت‌ها به دست برسن، تو باید سعی کنی وقت‌ها رو به دست بیاری. برایش حکایت آن تنبلی را مثال زدم که منتظر بود تا سایه، خودش بیاید و بالای سر او قرار گیرد. به خودش زحمت نمی‌داد که بلند شود و زیر سایه بنشیند، حاضر بود گرمای آفتاب را تحمل کند، آنا...

اگر ما بتوانیم واژه‌ی مدیریت وقت را در زندگی خودمان پیاده کنیم؛ خواهیم دید که نه تنها وقت کم نمی‌آوریم، بلکه برای امور دیگر هم وقت اضافه پیدا می‌کنیم.

مدیریت وقت یعنی مسلط بودن به زمان، از لحظه لحظه‌ی آن استفاده‌ی مثبت بردن، و این مفهوم را پاور داشتن که وقت‌ها مثل طلاهای ارزشمند هستند که به یمن حضور زمان در زندگی، به پایمان ریخته‌اند. این بستگی به حسن سلیقه‌ی ما دارد که به چه صورت از آن بهره‌مند شویم.

بعضی از ما بی تفاوت از کنار آن می‌گذریم، مثل گذشتن ما از کنار سنگ‌های بیابان. برخی از ما یکی در میان از آن استفاده می‌کنیم، اما مهم این است که زندگی ما مثل ساعت کار کند، برای لحظه لحظه و دقیقه به دقیقه‌ی آن برنامه ریزی کنیم. آن گاه است که می‌توانیم ادعا کنیم انسانی موفق هستیم.

این را از من به یادگار داشته باشید. کارهایتان را به دو قسمت درجه‌ی ۱ و درجه‌ی ۲ تقسیم کنید. وقت‌های وسیع‌تان را برای کارهای درجه ۱ و وقت‌های محدودتر خود را برای کارهای درجه ۲ قرار دهید:

در ضمن برابمان بنویسید: به نظر شما کارهای درجه ۱ و ۲ کدامند و شما چگونه برای زندگی خود برنامه‌ریزی کرده‌اید؟

وقت‌هایتان طلایی